



Dr. med. Detlef Hammerschmidt

Facharzt für Allgemeinmedizin

Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Langzeitige Vitamin D-Supplementation kann Blutdruck senken
- Schlafbeerenwurzel-Extrakt verbessert Schlafqualität
- Stabilisierung gelockerter Zähne (Transdentale Fixation)
- Verwirrtheit als untypisches Erstsymptom bei älteren Corona-Betroffenen
- Gesundes Herz fördert stabilen Geist
- Entwarnung für Aluminiumsalze in Deos?
- Hautkrebs – manchmal lohnt sich ein zweiter Expertenblick
- Die möglichen neurologischen Folgen einer COVID-19-Virus-Erkrankung
- Kinderwunsch dominiert vor Corona-Ängsten
- Verändertes Bewegungs- und Ernährungsverhalten während des Corona-Lockdowns
- Fußball und sein hoher sportpsychologischer Wert