



Dr. med. Detlef Hammerschmidt
Facharzt für Allgemeinmedizin

Einmalige Pneumokokken-Impfung: Lungenentzündung vermeiden 09.10.2016 | Medizin

Impfung gegen Lungenentzündung (Pneumokokken) Seit Juli 2006 ist in Deutschland die Pneumokokkenimpfung eine allgemein empfohlene Schutzimpfung für... [mehr]

Medizin

Hausmittel bei Herpes? 30.09.2016 | Allgemeines

Was tun bei Herpes? Bei einigen Menschen kommt es häufiger vor - bei anderen nie: Die Lippe brennt oder kribbelt unangenehm, und es zeigen sich... [mehr]

Allgemeines

Übergewicht ist eine weltweite Herausforderung 18.04.2016 | Medizin

In Kuwait ist Übergewicht besonders stark verbreitet: Knapp 43 Prozent der Bevölkerung sind fettleibig. Auf der "Skala der dicksten Nationen" folgen... [mehr]

Medizin

Omega-3-Fettsäuren wirkt gegen mentalen Leistungsabfall 18.01.2016 | Medizin

Omega-3-Fettsäuren verzögern mentalen Leistungsabfall bei über 65-jährige Menschen die regelmäßig Fisch und die darin enthaltenen Omega-3-Fettsäuren... [mehr]

Medizin

Ausgebrannt - Belastungsfolgen von Stress rechtzeitig erkennen 23.03.2015 | Medizin

Menschen, die dauerhaft gestresst sind, müssen im fortgeschrittenen Alter mit stärkeren gesundheitlichen Einschränkungen rechnen. Die Langzeitfolgen... [mehr]

Medizin